



# Sala Común

## NUESTRA PRIMERA SALA COMÚN EN LA UNIVERSIDAD

Autora: Isabel Huacho



Las salas de descanso y esparcimiento contribuyen a la mejora de la calidad educativa y al bienestar emocional de los estudiantes. Por ello, la Universidad Nacional de Educación en conjunto con el Consejo Estudiantil trabajaron en el diseño e imple-



mentación de la primera “Sala Común” en la universidad, como un espacio de distracción y sano esparcimiento para la comunidad universitaria. Este permite que los estudiantes se desconecten por un momento de sus actividades académicas y tengan la oportunidad de socializar con compañeros de diferentes ciclos, escuchar música, jugar, navegar en internet, entre otras actividades. Y garantiza un momento de relajación dentro del campus pues está ubicado en la antigua biblioteca de la universidad. El representante estudiantil de la universidad nos explicó que la idea de la sala común surge del continuo crecimiento de la comunidad UNAE, con respecto a su infraestructura, personal docente, administrativo y estudiantes, por lo que se ha generado una demanda de espacios de esparcimiento. Estos espacios van más allá de las áreas verdes y las bancas aledañas, porque se veía la necesidad de lugares que combinen la recreación y el descanso, en donde se generen actividades relacionadas al deporte, pasatiempo y diversión.







El tiempo para la recreación y el descanso son parte fundamental para el desarrollo integral de las personas. Favorece la relación social de los chicos, de los compañeros y la comunidad educativa en general. Además, a través de sus diferentes juegos se pretende que se reduzca el estrés que vivimos como estudiantes. También es un espacio para convivir, conversar, para relajarnos de alguna manera. Y también para realizar actividades académicas, entre otros.

Sin lugar a duda, este espacio fue diseñado para el disfrute y pasatiempo de la comunidad universitaria. Pues cuenta con varios juegos como fútbolín, juegos de ajedrez, mesa de *ping-pong*, entre otros. Además de mobiliario de descanso como una cómoda sala con televisión, pufs, mesas y sillas. Añadido a esto decoraciones y frases motivadoras para el deleite e inspiración de los estudiantes. Sin embargo, hay que recalcar que los estudiantes pueden hacer uso de los juegos por 15 minutos, con el objetivo que todos puedan usarlos. Para que esta iniciativa continúe brindando sus servicios, Danilo Reibán manifiesta que es necesario hacer un llamado a los compañeros para la concientización del cuidado de este espacio, puesto que son creados para el disfrute de toda la comunidad. Además, que todos los implementos fueron comprados con dinero público y esto representa inversión de todos los ecuatorianos.

También es necesario tomar en cuenta las opiniones de los estudiantes que frecuenta el lugar, como es el caso de Junior Suárez quien expresa que es un espacio de socialización, diversión y relajación. Sin embargo, piensa que la sala común debe ir mejorando e incorporando más servicios. Además cree que deben crearse más espacios de esparcimiento en los otros bloques. De igual forma David Balarezo indica que para ser la primera sala común implementada está bastante bien. Aunque la aglomeración de estudiantes en ciertas horas produce mucha bulla y caos, obstaculizando su disfrute pleno.

Por eso es importante que todos quienes formamos la universidad cuidemos este espacio, a través de actos simples como no hacer mucho ruido, botar la basura en su lugar, colocar los juegos en donde correspondan, no destruir el mobiliario, no rayar las paredes, entre otros; con el fin de tener en el futuro más espacios como este.